

y a b 山口朝日放送 2023年3月第3週 番組種別

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|---|-------------------------|------|
| 3月20日(月) | 4:20 | 4:50 | 早朝テレビショッピング | 通信販売 |
| | 4:50 | 4:55 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 4:55 | 8:00 | グッド! モーニング | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:25 | アサデス。7 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 10:25 | 10:55 | 買物生活 | 通信販売 |
| | 10:55 | 11:00 | ぷちy a b | その他 |
| | 11:00 | 11:15 | おしえて! 四千頭身 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教養 |
| | 11:15 | 11:35 | 阿佐ヶ谷ワイド!! | 娯楽 |
| | 11:35 | 11:40 | テレビショッピング | その他 |
| | 11:40 | 12:00 | y a b・ANNニュース | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド! スクランプル 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~ | 教育 |
| | 13:45 | 13:50 | ナビテレ! | 教養 |
| | 13:50 | 15:45 | y a bセレクション | 娯楽 |
| | 15:45 | 15:50 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 15:50 | 16:45 | ドラマパーク | 娯楽 |
| | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 17:33 | 19:00 | Jチャンやまぐち | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 教育 | |
| 19:00 | 20:16 | 帰れマンデー見っけ隊!! & 激レアさんを連れてきた。 豪華2本立て3時間SP | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 20:16 | 20:19 | y a bニュース | 報道 | |
| 20:19 | 21:54 | 帰れマンデー見っけ隊!! & 激レアさんを連れてきた。 豪華2本立て3時間SP | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | イキイキ! 山口 | その他 | |
| 23:15 | 23:45 | 激レアさんを連れてきた。 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 23:45 | 0:15 | キョコロヒー | 娯楽 | |
| 0:15 | 1:15 | これ余談なんですけど・・・ | 娯楽 | |
| 1:15 | 1:45 | テレメンタリー | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| 1:45 | 1:50 | ウェザーリポート | 報道 | |
| 1:50 | 2:20 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 | |
| 2:20 | 2:50 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 | |
| 4:20 | 4:50 | 早朝テレビショッピング | 通信販売 | |

3月21日(火)

| | | | |
|-------|-------|--------------------------------|------|
| 4:50 | 4:55 | ウェザーリポート | 報道 |
| 4:55 | 8:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 9:55 | 10:25 | アサデス。7 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 10:25 | 10:55 | 買物生活 | 通信販売 |
| 10:55 | 11:00 | ぷちy a b | その他 |
| 11:00 | 11:05 | 気づきの扉 | その他 |
| 11:05 | 11:35 | ウドちゃんの旅してゴメン | 娯楽 |
| 11:35 | 11:40 | テレビショッピング | その他 |
| 11:40 | 12:00 | ウェザーリポート・ANNニュース | 報道 |
| 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~ | 教育 |
| 13:45 | 13:50 | ナビテレ! | 教養 |
| 13:50 | 15:45 | y a bセレクション | 娯楽 |
| 15:45 | 15:50 | ウェザーリポート | 報道 |
| 15:50 | 16:45 | ドラマパーク | 娯楽 |
| 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 17:33 | 19:00 | Jチャンやまぐち | 報道 |
| | | | 教養 |
| | | | 教養 |
| 19:00 | 21:48 | 芸能人格付けチェックBASIC 春の3時間スペシャル | 娯楽 |
| 21:48 | 21:54 | y a bニュース | 報道 |
| 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| 23:10 | 23:15 | ウェザーリポート | 報道 |
| 23:15 | 23:45 | ロンドンハーツ | 娯楽 |
| 23:45 | 0:15 | 証言者バラエティ アンタウォッチマン! | 娯楽 |
| 0:15 | 1:10 | 相席食堂 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:10 | 1:40 | 錦鯉が行く!のりのり散歩 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:40 | 2:00 | イワクラと吉住の番組 | 娯楽 |
| 2:00 | 2:05 | ウェザーリポート | 報道 |
| 2:05 | 2:35 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 |
| 2:35 | 3:05 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 |
| 4:20 | 4:50 | 早朝テレビショッピング | 通信販売 |
| 4:50 | 4:55 | ウェザーリポート | 報道 |
| 4:55 | 7:00 | グッド!モーニング | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 7:00 | 12:45 | 2023ワールドベースボールクラシック 決勝 日本×アメリカ | 報道 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 12:45 | 13:30 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 報道 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |

| | | | | |
|----------|-------|-------------------------|--|------|
| 3月22日(水) | 13:30 | 14:50 | 大下容子ワイド!スクランブル 侍ジャパン14年ぶりのWBC王座奪還おめでとう | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 14:50 | 15:45 | 科捜研の女(第15シリーズ) | 娯楽 |
| | 15:45 | 15:50 | ナビテレ! | 教養 |
| | 15:50 | 16:45 | ドラマパーク | 娯楽 |
| | | | | 報道 |
| | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 17:33 | 19:00 | Jチャンやまぐち | 教養 |
| | | | | 教育 |
| | 19:00 | 21:48 | くりいむクイズ ミラクル9 3時間SP | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 21:48 | 21:54 | y a bニュース | 報道 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 23:15 | 23:45 | かまいガチ | 娯楽 |
| | 23:45 | 0:15 | NEWニューヨーク | 娯楽 |
| 0:15 | 0:45 | トゲトゲTV | 娯楽 | |
| | | | 教養 | |
| 0:45 | 1:15 | おぎやはぎのハピキャン | 娯楽 | |
| | | | 教養 | |
| 1:15 | 1:45 | musicる TV | 娯楽 | |
| 1:45 | 1:50 | ウェザーリポート | 報道 | |
| 1:50 | 2:20 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 | |
| 2:20 | 2:50 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 | |
| 3月23日(木) | 4:20 | 4:50 | 早朝テレビショッピング | 通信販売 |
| | 4:50 | 4:55 | ウェザーリポート | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 4:55 | 8:00 | グッド!モーニング | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:25 | アサデス。7 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 10:25 | 10:55 | 買物生活 | 通信販売 |
| | 10:55 | 11:00 | ぷちy a b | その他 |
| | 11:00 | 11:05 | ココイロ | 教育 |
| | 11:05 | 11:35 | ちょっと タビ好き | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:35 | 11:40 | テレビショッピング | その他 |
| | 11:40 | 12:00 | y a b・ANNニュース | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド!スクランブル 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~ | 教育 | |
| 13:45 | 13:50 | ナビテレ! | 教養 | |
| 13:50 | 14:45 | ドラマパーク | 娯楽 | |
| 14:45 | 14:50 | ウェザーリポート | 報道 | |
| 14:50 | 15:48 | JチャンネルSP 祝!侍世界一緊急特番 | 報道 | |
| | | | 報道 | |
| 15:48 | 16:45 | JチャンネルSP 祝!侍世界一緊急特番 | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |

| | | | | |
|----------|-------|--------------------------|-------------------------|------|
| | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 17:33 | 19:00 | Jチャンやまぐち | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 21:48 | アメトーーク！ 3時間SP | 娯楽 |
| | 21:48 | 21:54 | y a bニュース | 報道 |
| | 21:54 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 |
| | 23:10 | 23:15 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 23:15 | 0:15 | アメトーーク！ | 娯楽 |
| | 0:15 | 0:45 | テレビ千鳥 | 娯楽 |
| | 0:45 | 1:15 | タモリ倶楽部 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 1:15 | 1:45 | 爆問×伯山の刺さルール！ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 1:45 | 2:05 | べこばポジティブNEWS | 教養 |
| | | | 娯楽 | |
| 2:05 | 2:10 | ウェザーリポート | 報道 | |
| 2:10 | 2:40 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 | |
| 2:40 | 3:10 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 | |
| 3月24日(金) | 4:20 | 4:50 | ジャパネットたかたテレビショッピング | 通信販売 |
| | 4:50 | 4:55 | ウェザーリポート | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 4:55 | 8:00 | グッド！モーニング | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 報道 |
| | 8:00 | 9:55 | 羽鳥慎一モーニングショー | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 9:55 | 10:00 | やまぐちしま専科 | その他 |
| | 10:00 | 10:30 | 買物生活 | 通信販売 |
| | | | | 報道 |
| | 10:30 | 11:42 | 大下容子ワイド！スクランブル 第1部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 11:42 | 12:00 | y a b・ANNニュース | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 12:00 | 13:00 | 大下容子ワイド！スクランブル 第2部 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:00 | 13:30 | 徹子の部屋 | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 13:30 | 13:45 | DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする？～ | 教育 |
| | 13:45 | 13:50 | ナビテレ！ | 教養 |
| | 13:50 | 15:45 | y a bセレクション | 娯楽 |
| | 15:45 | 15:50 | どき生百景 | 教育 |
| | 15:50 | 16:45 | ドラマパーク | 娯楽 |
| | | | | 報道 |
| | 16:45 | 17:33 | スーパーJチャンネル | 教育 |
| | | | | 教養 |
| 17:33 | 19:00 | Jチャンやまぐち | 報道 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 19:00 | 21:35 | サッカーキリンチャレンジカップ 日本×ウルグアイ | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 21:35 | 23:10 | 報道ステーション | 報道 | |
| 23:10 | 23:15 | ウェザーリポート | 報道 | |
| 23:15 | 0:15 | 一発でわかる！神図解 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 0:15 | 1:15 | 探偵！ナイトスクープ | 教育 | |
| | | | 娯楽 | |

| | | | | |
|----------|-------|----------------------------|---------------------|------|
| | 1:15 | 1:20 | ぷちy a b | その他 |
| | 1:20 | 1:25 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 1:25 | 4:25 | 朝まで生テレビ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 4:25 | 4:55 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 |
| 3月25日(土) | 5:10 | 5:15 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 5:15 | 5:20 | y a b批評 | その他 |
| | 5:20 | 5:50 | 大ちゃんの釣りに行こう！プラス | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 5:50 | 6:00 | A N Nニュース | 報道 |
| | | | | 報道 |
| | 6:00 | 8:00 | 週刊ニュースリーダー | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:30 | 朝だ！生です旅サラダ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:25 | どき生らいぶ | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 10:25 | 10:55 | 題名のない音楽会 | 教育 |
| | 10:55 | 11:25 | 渡辺篤史の建もの探訪 | 教養 |
| | 11:25 | 11:45 | 教えて先生！L I F E U P学園 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 11:45 | 12:00 | A N Nニュース | 報道 |
| | 12:00 | 13:26 | 中居正広のキャスターな会 | 報道 |
| | | | | 教養 |
| | 13:26 | 13:30 | ぷちy a b | その他 |
| | 13:30 | 14:30 | ポツンと一軒家 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 14:30 | 15:25 | 家、ついて行ってイイですか？ | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 15:25 | 15:55 | 出川一茂ホラン☆フシギの会 | 娯楽 |
| | 15:55 | 16:25 | 朝メシまで。 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 16:25 | 16:30 | ポジティブy a b | その他 |
| | 16:30 | 17:00 | クレヨンしんちゃん | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:30 | ドラえもん | 教育 |
| | | | | 娯楽 |
| 17:30 | 17:55 | A N NスーパーJチャンネル | 報道 | |
| 17:55 | 18:00 | ウェザーリポート | 報道 | |
| 18:00 | 18:56 | 人生の楽園 | 教育 | |
| | | | 教育 | |
| 18:56 | 21:00 | サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2時間SP | 教養 | |
| 21:00 | 23:05 | 2夜連続スペシャルドラマ キッチン革命 第1夜 | 娯楽 | |
| 23:05 | 23:35 | サタデーステーション | 報道 | |
| 23:35 | 23:40 | y a bニュース&ウェザー | 報道 | |
| 23:40 | 0:10 | ～なぜここにいるの？～ごみ物語 | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 0:10 | 0:40 | まだアブデしてないの？ | 娯楽 | |
| 0:40 | 0:55 | ラブ！！Jリーグ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 0:55 | 1:10 | バスケ☆F I V E～日本バスケ応援宣言～ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| 1:10 | 1:40 | ゴッドタン | 娯楽 | |

| | | | | |
|----------|-------|---------------|-------------------------|------|
| | 1:40 | 2:10 | ブルーロック | 娯楽 |
| | 2:10 | 2:40 | 老後に備えて異世界で8万枚の金貨を貯めます | 娯楽 |
| | 2:40 | 2:45 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 2:45 | 3:15 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 |
| | 3:15 | 3:45 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 |
| 3月26日(日) | 4:16 | 4:46 | 早朝テレビショッピング | 通信販売 |
| | 4:46 | 5:15 | 早朝テレビショッピング | 通信販売 |
| | 5:15 | 5:20 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 5:20 | 5:50 | TVショッピング | 通信販売 |
| | 5:50 | 8:30 | サンデーLIVE!! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 8:30 | 9:00 | ひろがるスカイ!プリキュア | 娯楽 |
| | 9:00 | 9:30 | 仮面ライダーギーツ | 娯楽 |
| | 9:30 | 10:00 | 王様戦隊キングオージャー | 娯楽 |
| | 10:00 | 11:00 | 家政夫のミタゾノ 5 | 娯楽 |
| | 11:00 | 11:30 | ハリコミマネー | 娯楽 |
| | 11:30 | 11:50 | ホリケンのみんなともだち | 娯楽 |
| | 11:50 | 12:00 | ANNニュース | 報道 |
| | 12:00 | 12:55 | 解決!六本木ホーム | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 12:55 | 13:25 | 新婚さんいらっしゃい! | 娯楽 |
| | 13:25 | 13:55 | あなたの代わりに見てきます!リア突WEST | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 13:55 | 14:50 | かまいたちのオモロい協会見つけました! | 娯楽 |
| | 14:50 | 15:20 | 爆問×伯山の刺さルール! | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 15:20 | 15:25 | ぷちy a b | その他 |
| | 15:25 | 15:30 | にじいろハワイ | 娯楽 |
| | | | | その他 |
| | 15:30 | 16:30 | 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 16:30 | 16:35 | ポジティブy a b | その他 |
| | 16:35 | 17:30 | ビートたけしのTVタックル | 教養 |
| | 17:30 | 17:55 | ANNスーパーJチャンネル | 報道 |
| | 17:55 | 18:00 | ウェザーリポート | 報道 |
| | 18:00 | 19:00 | 相葉マナブ | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | 19:00 | 19:58 | ナニコレ珍百景 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 19:58 | 20:56 | ボツンと一軒家 | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 20:56 | 21:00 | y a bニュース | 報道 |
| | 21:00 | 22:55 | 2夜連続スペシャルドラマ キッチン革命 第2夜 | 娯楽 |
| 22:55 | 23:25 | サンデーステーション | 報道 | |
| 23:25 | 23:30 | ウェザーリポート | 報道 | |
| 23:30 | 0:25 | 関ジャム 完全燃SHOW | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 0:25 | 1:15 | あちこちオードリー | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 1:15 | 1:45 | その着せ替え人形は恋をする | 娯楽 | |
| 1:45 | 2:15 | ワールドプロレスリング | 娯楽 | |
| 2:15 | 2:20 | ウェザーリポート | 報道 | |
| 2:20 | 2:50 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 | |
| 2:50 | 3:20 | 深夜テレビショッピング | 通信販売 | |