

y a b 山口朝日放送 2026年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(月)	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブy a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育
				教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:25	錦鯉が行く!のりのり散歩	教養
				娯楽
	11:25	11:30	世界の車窓から	教育
	11:30	11:40	5チャンネルの時間 お天気情報	報道
				その他
	11:40	12:00	y a b・ANNニュース	報道
				報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	教育
				教養
				教育
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ナビテレ!	教養
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道	
			教育	
			教養	
18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道	
			教養	
19:00	21:50	帰れマンデー見っけ隊!!&Qさま!! 豪華2本立て3時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	
21:50	21:54	y a bニュース	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	イキイキ!山口	その他	
23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン!!	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	1:20	ハマスカ放送部	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレメンタリー	報道	
			教養	
1:50	1:55	ぷちy a b	その他	
1:55	2:25	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:25	2:55	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:55	3:25	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:25	3:55	深夜テレビショッピング	通信販売	

1月20日(火)	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブy a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育
				教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:25	ウドちゃんの旅してゴメン	娯楽
	11:25	11:30	テレビショッピング	通信販売
	11:30	11:40	5チャンネルの時間 お天気情報	報道
				その他
	11:40	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ナビテレ!	教養
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
				教養
	18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道
				教養
	19:00	20:54	プラチナファミリー&火曜の良純孝太郎 合体SP	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	y a bニュース	報道
	21:00	21:54	再会～Silent Truth～	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽	
23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽	
0:15	1:10	相席食堂	教養	
			娯楽	
1:10	1:40	ヒロシのひとりキャンプのすすめ	教育	
			娯楽	
1:40	1:55	ラブ!!Jリーグ	報道	
			教養	
			娯楽	
1:55	2:10	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道	
			教養	
			娯楽	
2:10	2:15	ぷちy a b	その他	
2:15	2:45	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:45	3:15	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:15	3:45	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:45	4:15	深夜テレビショッピング	通信販売	

1月21日(水)	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブy a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道 教育 教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道 教育 教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育 教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:25	おぎやはぎのハピキャン	教養 娯楽
	11:25	11:30	世界の車窓から	教育
	11:30	11:40	5チャンネルの時間 お天気情報	報道 その他
	11:40	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道 教育 教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育 教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ナビテレ!	教養
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育 その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道 教養 娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道 教育 教養
	18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道 教養
	19:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9 2時間SP	教育 教養 娯楽
	20:54	21:00	y a bニュース	報道
	21:00	21:54	相棒 season24	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
	23:10	23:15	ウェザーリポート	報道
	23:15	23:45	かまいガチ	娯楽
	23:45	0:15	地獄先生ぬ〜べ〜	娯楽
	0:15	0:50	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	0:50	1:20	ぺこぱのぱこぺ	娯楽
	1:20	1:50	Break Out	娯楽
	1:50	1:55	ぷちy a b	その他
	1:55	2:25	深夜テレビショッピング	通信販売
	2:25	2:55	深夜テレビショッピング	通信販売
2:55	3:25	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:25	3:55	深夜テレビショッピング	通信販売	

1月22日(木)	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブy a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育
				教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:25	ちょっと タビ好き	教養
				娯楽
	11:25	11:30	世界の車窓から	教育
	11:30	11:40	5チャンネルの時間 お天気情報	報道
				その他
	11:40	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ぷちy a b	その他
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
教育				
教養				
18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道	
			教養	
19:00	20:54	相葉ヒロミのお困りですかー? 2時間SP	教育	
			教養	
			娯楽	
20:54	21:00	y a bニュース	報道	
21:00	21:54	おコメの女-国税局資料調査課・雑国室-	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽	
0:15	0:45	有吉クイズ	娯楽	
0:45	1:15	スナックコットン	娯楽	
1:15	1:45	上田ちゃんネル	娯楽	
1:45	2:15	musicる TV	教養	
			娯楽	
2:15	2:20	ぷちy a b	その他	
2:20	2:50	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:50	3:20	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:20	3:50	深夜テレビショッピング	通信販売	

1月23日(金)	4:20	4:50	ジャパネットたかたテレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	やまぐちしま専科	その他
	10:00	10:30	買物生活	通信販売
	10:30	11:42	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	11:42	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ナビテレ!	教養
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
				教養
	18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道
教養				
19:00	20:00	ザワつく!金曜日	教養	
			娯楽	
20:00	21:48	科捜研の女 ファイナル	娯楽	
21:48	21:54	y a bニュース	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:20	探偵さん、リュック開いてますよ	娯楽	
0:20	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:15	1:45	夫が寝たあとに	教養	
			娯楽	
1:45	2:15	リア突WEST. レポリビューション	教養	
			娯楽	
2:15	2:20	ぷち y a b	その他	
2:20	2:50	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:50	3:20	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:20	3:50	深夜テレビショッピング	通信販売	

1月24日(土)	4:16	4:46	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:46	5:15	早朝テレビショッピング	通信販売
	5:15	5:20	ぷちポジティブy a b	その他
	5:20	5:50	人生の楽園	教育
	5:50	6:00	ANNニュース	報道
	6:00	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
	8:00	9:30	朝だ!生です旅サラダ	教養
				娯楽
	9:30	10:00	ぺこぱのぱこぺ	娯楽
	10:00	10:15	K I C K O F F ! Y A M A G U C H I	教養
				娯楽
	10:15	10:45	題名のない音楽会	教育
	10:45	11:15	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	11:15	11:35	教えて先生! L I F E U P 学園	教養
				娯楽
	11:35	11:45	土どっとJチャンやまぐち	報道
	11:45	12:00	ANNニュース	報道
	12:00	13:30	ワイド!スクランブル サタデー	報道
				教育
	13:30	14:30	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	14:30	15:25	家、ついて行ってイイですか?	教養
				娯楽
	15:25	16:25	Y O U は何しに日本へ?	教養
				娯楽
	16:25	16:30	ビーブくんポジティブ体操	その他
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	ANNスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	ウェザーリポート	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 1. 5時間SP	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道
				教養
	20:54	22:04	サタデーステーション	報道
	22:04	22:10	y a b ニュース&ウェザー	報道
	22:10	22:54	T H E 世代感	教養
				娯楽
	22:54	23:00	ポジティブy a b	その他
	23:00	23:30	ぜんぶ、あなたのためだから	娯楽
23:30	0:00	デッドアカウント	娯楽	
0:00	1:00	これ余談なんですけど・・・	娯楽	
1:00	1:30	なにわ男子の逆転男子	娯楽	
1:30	2:00	メダリスト	娯楽	
2:00	2:30	人外教室の人間嫌い教師	娯楽	
2:30	2:35	ぷちy a b	その他	
2:35	3:05	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:05	3:35	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:35	4:05	深夜テレビショッピング	通信販売	

1月25日(日)	4:16	4:46	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:46	5:15	早朝テレビショッピング	通信販売
	5:15	5:20	ぷちポジティブ y a b	その他
	5:20	5:50	T Vショッピング	通信販売
	5:50	8:30	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼッツ	娯楽
	9:30	10:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00	11:00	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	11:00	11:45	民放連賞準グランプリ作品「濱田祐太郎のブラリモウドク」	娯楽
	11:45	11:50	ぷち y a b	その他
	11:50	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	前川清の笑顔まんてんタビ好き	教養
				娯楽
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	坂上忍のキャンプ飯バトル!	娯楽
	15:20	15:25	ビーブくんポジティブ体操	その他
	15:25	15:30	ぷち y a b	その他
	15:30	16:30	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	教育
				教養
				娯楽
	16:30	16:35	ポジティブ y a b	その他
	16:35	17:30	ビートたけしのTVタックル	教養
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	ウェザーリポート	報道
	18:00	18:30	相葉マナブ	教育
				教養
	18:30	19:50	日曜くりいむ雑学	教養
				娯楽
	19:50	19:54	y a b ニュース	報道
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働 T i m e s	報道
				教育
				教養
22:15	23:09	50分間の恋人	娯楽	
			娯楽	
23:09	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:10	E I G H T - J A M	教養	
			娯楽	
0:10	1:00	あちこちオーダー	教養	
			娯楽	
1:00	1:30	見取り図じゃん	娯楽	
1:30	2:30	ウチラン UCHINA-RANKING 2026新春SP	教育	
			教養	
2:30	2:35	ぷち y a b	その他	
2:35	3:05	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:05	3:35	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:35	4:05	深夜テレビショッピング	通信販売	