

y a b 山口朝日放送 2026年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育
				教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:25	錦鯉が行く!のりのり散歩	教養
				娯楽
	11:25	11:30	世界の車窓から	教育
	11:30	11:40	5チャンネルの時間 お天気情報	報道
				その他
	11:40	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ナビテレ!	教養
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
教育				
教養				
18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道	
			教養	
19:00	21:50	Qさま!! 3時間SP	教育	
			教養	
21:50	21:54	y a bニュース	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	イキイキ!山口	その他	
23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン!!	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	1:20	キョコロヒー	娯楽	
1:20	1:50	テレメンタリー	報道	
			教養	
1:50	1:55	ぷち y a b	その他	
1:55	2:25	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:25	2:55	深夜テレビショッピング	通信販売	

3月17日(火)	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育
				教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:25	ウドちゃんの旅してゴメン	娯楽
	11:25	11:30	世界の車窓から	教育
	11:30	11:40	5チャンネルの時間 お天気情報	報道
				その他
	11:40	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ナビテレ!	教養
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU! どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
				教養
	18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道
				教養
	19:00	20:54	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見 2時間SP	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	y a bニュース	報道
	21:00	21:54	再会～Silent Truth～	娯楽
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽	
23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽	
0:15	1:10	相席食堂	教養	
			娯楽	
1:10	1:40	ヒロシのひとりキャンプのすすめ	教育	
			娯楽	
1:40	1:55	ラブ!! Jリーグ	報道	
			教養	
			娯楽	
1:55	2:10	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道	
			教養	
			娯楽	
2:10	2:15	ぷち y a b	その他	
2:15	2:45	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:45	3:15	深夜テレビショッピング	通信販売	

3月18日(水)	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育
				教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:25	おぎやはぎのハピキャン	教養
				娯楽
	11:25	11:30	世界の車窓から	教育
	11:30	11:40	5チャンネルの時間 お天気情報	報道
				その他
	11:40	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ナビテレ!	教養
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	YOU!どきっ	娯楽
				報道
				教養
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	教育
				教養
				報道
18:15	19:00	Jチャンやまぐち	教養	
			教育	
19:00	21:50	EIGHT-JAM ゴールデンSP	教養	
			娯楽	
			報道	
21:50	21:54	y a bニュース	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	23:45	かまいガチ	娯楽	
23:45	0:15	地獄先生ぬ〜べ〜	娯楽	
0:15	0:50	あざとくて何が悪いの?	娯楽	
0:50	1:20	ぺこぱのばこぺ	娯楽	
1:20	1:50	Break Out	娯楽	
1:50	1:55	ぷち y a b	その他	
1:55	2:25	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:25	2:55	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:55	3:25	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:25	3:55	深夜テレビショッピング	通信販売	

3月19日(木)	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:25	アサデス。7	教育
				教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:25	ちょっと タビ好き	教養
				娯楽
	11:25	11:30	世界の車窓から	教育
	11:30	11:40	5チャンネルの時間 お天気情報	報道
				その他
	11:40	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	14:43	y a bセレクション	娯楽
	14:43	14:48	ナビテレ!	教養
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
娯楽				
16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道	
			教育	
			教養	
18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道	
			教養	
19:00	21:48	劇場版ドクターX FINAL	娯楽	
21:48	21:54	y a bニュース	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:15	アメトーーク!	娯楽	
0:15	0:45	有吉クイズ	娯楽	
0:45	1:15	スナックコットン	娯楽	
1:15	1:45	上田ちゃんネル	娯楽	
1:45	2:15	musicる TV	教養	
			娯楽	
2:15	2:20	ぷち y a b	その他	
2:20	2:50	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:50	3:20	深夜テレビショッピング	通信販売	

3月20日(金)	4:20	4:50	ジャパネットたかたテレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:00	やまぐちしま専科	その他
	10:00	10:30	買物生活	通信販売
	10:30	11:42	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	11:42	12:00	ウェザーリポート・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	14:15	買物生活	通信販売
	14:15	14:43	じゅん散歩	教養
	14:43	14:48	ぷち y a b	その他
	14:48	14:58	5チャンネルの時間 やまぐち百景	教育
				その他
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
教育				
教養				
18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道	
			教養	
19:00	20:10	ザワつく!金曜日	教養	
			娯楽	
20:10	21:48	徹子の部屋 特別編 フィギュア界の歴史を変えた世界最強りくりゅうペアスペシャル	教育	
			教養	
21:48	21:54	y a b ニュース	報道	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:20	出川一茂ホラン☆フシギの会 特別編	娯楽	
0:20	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:15	1:45	夫が寝たあとに	教養	
			娯楽	
1:45	2:15	あっちこっちAえ!	教養	
			娯楽	
2:15	2:20	ぷち y a b	その他	
2:20	2:50	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:50	3:20	深夜テレビショッピング	通信販売	

3月21日(土)	4:16	4:46	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:46	5:15	早朝テレビショッピング	通信販売
	5:15	5:20	ぷちポジティブ y a b	その他
	5:20	5:50	人生の楽園	教育
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:30	朝だ! 生です旅サラダ	教育
				教養
				娯楽
	9:30	10:00	ぺこぱのぱこぺ	娯楽
	10:00	10:15	K I C K O F F ! Y A M A G U C H I	教養
				娯楽
	10:15	10:45	題名のない音楽会	教育
	10:45	11:15	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	11:15	11:35	教えて先生! L I F E U P 学園	教養
				娯楽
	11:35	11:45	土どっと J チャンやまぐち	報道
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:30	ワイド! スクランブル サタデー	報道
				教育
				教養
	13:30	14:30	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	14:30	15:25	家、ついて行ってイイですか?	教養
				娯楽
	15:25	16:25	Y O Uは何しに日本へ?	教養
				娯楽
	16:25	16:30	ポジティブ y a b	その他
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N Nスーパー J チャンネル	報道
	17:55	18:00	ウェザーリポート	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	21:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2. 5時間 S P	教育
				教養
	21:00	22:54	テレビ朝日ドラマプレミアム『森英恵 Butterfly beyond』	娯楽
	22:54	23:00	y a b ニュース&ウェザー	報道
23:00	23:30	サタデーステーション	報道	
23:30	0:00	デッドアカウント	娯楽	
0:00	1:00	これ余談なんですけど・・・	娯楽	
1:00	1:30	なにわ男子の逆転男子	娯楽	
1:30	2:00	メダリスト	娯楽	
2:00	2:30	人外教室の人間嫌い教師	娯楽	
2:30	2:35	ぷち y a b	その他	
2:35	3:05	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:05	3:35	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:35	4:05	深夜テレビショッピング	通信販売	

3月22日(日)	4:16	4:46	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:46	5:15	早朝テレビショッピング	通信販売
	5:15	5:20	ふちポジティブ y a b	その他
	5:20	5:50	T Vショッピング	通信販売
	5:50	8:30	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:30	9:00	名探偵プリキュア!	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼツ	娯楽
	9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ	娯楽
	10:00	10:25	じゅん散歩	教養
	10:25	10:55	買物生活	通信販売
	10:55	11:50	同じ穴の頂	教養
				娯楽
	11:50	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	前川清の笑顔まんてんタビ好き	教養
				娯楽
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	Vポイント×SMBC レディスゴルフトーナメント	報道
				教養
				娯楽
	15:20	15:25	ビーブくんポジティブ体操	その他
	15:25	15:30	ふち y a b	その他
	15:30	16:30	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	教育
				教養
				娯楽
	16:30	16:35	ポジティブ y a b	その他
	16:35	17:30	ビートたけしのTVタックル	教養
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	ウェザーリポート	報道
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
				教養
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:50	19:54	y a bニュース	報道
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働T i m e s	報道
教育				
教養				
娯楽				
22:15	23:09	朝メシまで。 特別編! 真夜中に巨大風車を運搬するプロ集団に密着!!	教養	
			娯楽	
23:09	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:10	E I G H T - J A M	教養	
			娯楽	
0:10	1:00	あちこちオードリー	教養	
			娯楽	
1:00	1:30	見取り図じゃん	娯楽	
1:30	2:00	ワールドプロレスリング	娯楽	
2:00	2:05	ふち y a b	その他	
2:05	2:35	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:35	3:05	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:05	3:35	深夜テレビショッピング	通信販売	