

y a b 山口朝日放送 2026年4月 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
月	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	教養
				報道
	9:55	10:10	有働由美子の健康案内人!	教育
				教養
	10:10	10:40	買物生活	通信販売
	10:40	10:45	5チャンネルの時間	その他
	10:45	11:42	大下容子ワイド! スクランプル 第1部	報道
				教育
				教養
	11:42	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:53	y a bセレクション	娯楽
	14:53	14:58	ナビテレ!	教養
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU! どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
				教養
	18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道
				教養
19:00	19:54	帰れマンデー見っけ隊!!	娯楽	
19:54	20:00	y a bニュース	報道	
20:00	21:00	サンド&キスマイの気になるマン	娯楽	
21:00	21:54	クイズプレゼンバラエティーQさま!!	教育	
			教養	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	イキイキ! 山口	その他	
23:15	23:45	光一&シゲのSHOWマン!!	教養	
			娯楽	
23:45	0:15	くりいむナンタラ	娯楽	
0:15	1:20	超町人! チョコレートサムネット	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレメンタリー	報道	
			教養	
1:50	1:55	ぷち y a b	その他	
1:55	2:25	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:25	2:55	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:55	3:25	深夜テレビショッピング	通信販売	

火	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:10	有働由美子の健康案内人!	教養
	10:10	10:40	買物生活	通信販売
	10:40	10:45	5チャンネルの時間	その他
	10:45	11:42	大下容子ワイド! スクランプル 第1部	報道
				教育
				教養
	11:42	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド! スクランプル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:53	y a bセレクション	娯楽
	14:53	14:58	ナビテレ!	教養
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU! どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
				教養
	18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道
				教養
	19:00	20:00	プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見	娯楽
	20:00	20:54	日本探求アカデミックバラエティ 火曜の良純孝太郎	教育
				教養
				娯楽
	20:54	21:00	y a bニュース	報道
	21:00	21:54	リポーン ~最後のヒーロー~	娯楽
	21:54	23:10	報道ステーション	報道
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	23:45	ロンドンハーツ	娯楽	
23:45	0:15	テレビ千鳥	娯楽	
0:15	1:10	相席食堂	教養	
			娯楽	
1:10	1:40	ヒロシのひとりキャンプのすすめ	教育	
			娯楽	
1:40	1:55	ラブ!!! Jリーグ	報道	
			教養	
			娯楽	
1:55	2:10	バスケ☆FIVE~日本バスケ応援宣言~	報道	
			教養	
			娯楽	
2:10	2:15	ぷち y a b	その他	
2:15	2:45	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:45	3:15	深夜テレビショッピング	通信販売	

水	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:10	有働由美子の健康案内人!	教養
	10:10	10:40	買物生活	通信販売
	10:40	10:45	5チャンネルの時間	その他
	10:45	11:42	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	11:42	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:53	y a bセレクション	娯楽
	14:53	14:58	ナビテレ!	教養
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
				教養
	18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道
教養				
19:00	20:00	朝メシまで。	教養	
			娯楽	
20:00	20:54	くりいむクイズ ミラクル9	教育	
			教養	
			娯楽	
20:54	21:00	y a bニュース	報道	
21:00	21:54	ボーダレス~広域移動捜査隊~	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	23:45	かまいガチ	娯楽	
23:45	0:15	オタクに優しいギャルはいない!?	娯楽	
0:15	1:10	水曜バラエティ	娯楽	
1:10	1:40	Break Out	娯楽	
1:40	1:45	ぷち y a b	その他	
1:45	2:15	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:15	2:45	深夜テレビショッピング	通信販売	

木	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:10	有働由美子の健康案内人!	教養
	10:10	10:40	買物生活	通信販売
	10:40	10:45	5チャンネルの時間	その他
	10:45	11:42	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	11:42	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:55	ANNニュース	報道
	13:55	14:53	y a bセレクション	娯楽
	14:53	14:58	ナビテレ!	教養
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
				教養
	18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道
教養				
19:00	20:00	相葉ヒロミのお困りですか?	教養	
			娯楽	
20:00	20:54	林修の今知りたいでしょ!	教育	
			教養	
20:54	21:00	y a bニュース	報道	
21:00	21:54	未解決の女 警視庁文書捜査官 Season 3	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:15	アメトーク!	娯楽	
0:15	0:45	有吉クイズ	娯楽	
0:45	1:15	スナックコットン	娯楽	
1:15	1:45	ぺこぱのばこぺ	娯楽	
			教養	
1:45	2:15	musicる TV	娯楽	
			娯楽	
2:15	2:20	ぷち y a b	その他	
2:20	2:50	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:50	3:20	深夜テレビショッピング	通信販売	

金	4:20	4:50	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:50	4:55	ぷちポジティブ y a b	その他
	4:55	8:00	グッド!モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	9:55	羽鳥慎一モーニングショー	報道
				教育
				教養
	9:55	10:10	有働由美子の健康案内人!	教養
	10:10	10:40	買物生活	通信販売
	10:40	10:45	やまぐちしま専科	その他
	10:45	11:42	大下容子ワイド!スクランブル 第1部	報道
				教育
				教養
	11:42	12:00	y a b・ANNニュース	報道
	12:00	13:00	大下容子ワイド!スクランブル 第2部	報道
				教育
				教養
	13:00	13:30	徹子の部屋	教育
				教養
	13:30	13:45	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45	13:50	ANNニュース	報道
	13:50	13:55	ウェザーリポート	報道
	13:55	14:53	y a bセレクション	娯楽
	14:53	14:58	ナビテレ!	教養
	14:58	15:55	ドラマパーク	娯楽
	15:55	16:48	YOU!どきっ	報道
				教養
				娯楽
	16:48	18:15	スーパーJチャンネル	報道
				教育
				教養
18:15	19:00	Jチャンやまぐち	報道	
			教養	
19:00	20:00	ザワつく!金曜日	教養	
			娯楽	
20:00	20:54	マツコ&有吉 かりそめ天国	娯楽	
20:54	21:00	y a bニュース	報道	
21:00	21:54	ミュージックステーション	娯楽	
21:54	23:10	報道ステーション	報道	
23:10	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:20	余命3か月のサレ夫	娯楽	
0:20	1:15	探偵!ナイトスクープ	教育	
			娯楽	
1:15	1:45	夫が寝たあとに	教養	
			娯楽	
1:45	2:15	ぼる部屋+	娯楽	
2:15	2:20	ぷち y a b	その他	
2:20	2:50	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:50	3:20	深夜テレビショッピング	通信販売	

土	4:16	4:46	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:46	5:15	早朝テレビショッピング	通信販売
	5:15	5:20	ぷちポジティブ y a b	その他
	5:20	5:50	人生の楽園	教育
	5:50	6:00	A N Nニュース	報道
	6:00	8:00	グッド！モーニング	報道
				教育
	8:00	9:30	朝だ！生です旅サラダ	教養
				教養
	9:30	10:00	ぺこぱのぱこぺ	娯楽
				娯楽
	10:00	10:15	K I C K O F F ! Y A M A G U C H I	教養
				娯楽
	10:15	10:45	題名のない音楽会	教育
	10:45	11:15	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	11:15	11:35	教えて先生！L I F E U P学園	教養
				娯楽
	11:35	11:45	土どっとJチャンやまぐち	報道
	11:45	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	13:30	ワイド！スクランブル サタデー	報道
				教育
	13:30	14:30	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	14:30	15:25	土曜バラエティ	教養
				娯楽
	15:25	16:25	土曜バラエティ	教養
				娯楽
	16:25	16:30	ポジティブ y a b	その他
	16:30	17:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00	17:30	ドラえもん	教育
				娯楽
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	ウェザーリポート	報道
	18:00	18:30	人生の楽園	教育
	18:30	18:56	1泊家族	娯楽
	18:56	20:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育
				教養
	20:00	20:54	池上彰のニュースそうだったのか！！	報道
				教養
	20:54	21:54	サタデーステーション	報道
	21:54	22:00	y a bニュース&ウェザー	報道
	22:00	22:30	T H E世代感	教養
娯楽				
22:30	22:54	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽	
22:54	23:00	ポジティブ y a b	その他	
23:00	23:30	ターミネーターと恋しちゃったら	娯楽	
23:30	0:00	あかね噺	娯楽	
0:00	1:30	教えて！NEWSライブ 正義のミカタ	報道	
			教育	
1:30	2:00	神の庭付き楠木邸	教養	
			娯楽	
2:00	2:30	一畳間まんきつ暮らし	娯楽	
2:30	2:35	ぷち y a b	その他	
2:35	3:05	深夜テレビショッピング	通信販売	
3:05	3:35	深夜テレビショッピング	通信販売	

日	4:16	4:46	早朝テレビショッピング	通信販売
	4:46	5:15	早朝テレビショッピング	通信販売
	5:15	5:20	ふちポジティブ y a b	その他
	5:20	5:50	T Vショッピング	通信販売
	5:50	8:00	グッド! モーニング	報道
				教育
				教養
	8:00	8:30	よ〜い! スターと! トビダスクール	娯楽
	8:30	9:00	名探偵プリキュア!	娯楽
	9:00	9:30	仮面ライダーゼツ	娯楽
	9:30	10:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ	娯楽
	10:00	10:55	スペシャルサンデー	娯楽
	10:55	11:50	スペシャルサンデー	娯楽
	11:50	12:00	A N Nニュース	報道
	12:00	12:55	日曜バラエティ	教育
				教養
				娯楽
	12:55	13:25	新婚さんいらっしゃい!	娯楽
	13:25	13:55	華丸井と大吉麺	教養
				娯楽
	13:55	15:20	サンデープレゼント	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:20	15:25	ビーブくんポジティブ体操	その他
	15:25	15:30	ふち y a b	その他
	15:30	16:30	サンデースペシャル	教育
				教養
				娯楽
	16:30	16:35	ポジティブ y a b	その他
	16:35	17:30	ビートたけしのTVタックル	教養
	17:30	17:55	A N NスーパーJチャンネル	報道
	17:55	18:00	ウェザーリポート	報道
	18:00	18:56	相葉マナブ	教育
				教養
	18:56	19:50	ナニコレ珍百景	教養
				娯楽
	19:50	19:54	y a bニュース	報道
	19:54	20:56	ポツンと一軒家	教養
				娯楽
	20:56	22:15	有働T i m e s	報道
				教育
教養				
娯楽				
22:15	23:09	エラー	娯楽	
23:09	23:15	ウェザーリポート	報道	
23:15	0:10	E I G H T - J A M	教養	
			娯楽	
0:10	1:10	これ余談なんですけど・・・	教養	
			娯楽	
1:10	1:40	なにわ男子の逆転男子	娯楽	
1:40	2:10	ワールドプロレスリング	娯楽	
2:10	2:15	ふち y a b	その他	
2:15	2:45	深夜テレビショッピング	通信販売	
2:45	3:15	深夜テレビショッピング	通信販売	