

「ビープくんポジティブ体操」

●1番

ビープくん 始まるよー！

山ログチグチ 山ログチグチ／寝坊するのはダメ？ ダメ！
山ログチグチ 山ログチグチ／ごはんお代わりOK？ OK！
友だちダチダチ・友だちダチダチ／けんかするのはダメ？ ダメ！
前向きムキムキ・前向きムキムキ／パワー全開OK？ OK！
おてて 繋いで さあ いくよ～！ Let's GO！

フグみたいにお口ぷっくりできるかい？ できる！
SLみたいスピードシュッポッポできるかい？ できる！
五重塔みたいに 身体をのばして ビンビンビーン Good Job!
山ログチグチ 山ログチグチ
泣いてばかりは ダメ？ ダメ！
山ログチグチ 山ログチグチ
スマイル全開OK？ OK！
グチグチ ダチダチ ムキムキ ポジポジ ポジティブ体操OK！

●2番

山ログチグチ 山ログチグチ／片付けしないはダメ？ ダメ！
山ログチグチ 山ログチグチ／元気にあいさつOK OK！
友だちダチダチ・友だちダチダチ／うそをつくのはダメ？ ダメ！
前向きムキムキ・前向きムキムキ／パワー全開OK？ OK！
こころひとつに さあ～いくよ～！ Let's GO！

みかん みたいに身体まるくできるかい？ できる！
外郎みたいに身体 柔くできるかい？ できる！
関門橋みたいに 両手をのばして ビョンビョンビョーン Good Job!
山ログチグチ 山ログチグチ
イジケてばかりは ダメ？ ダメ！
山ログチグチ 山ログチグチ
スマイル全開OK？ OK！
グチグチ ダチダチ ムキムキ ポジポジ ポジティブ体操OK！
もういっちょ OK！